



REKOMENDACIJOS PRADEDANTIEMS LANKYTI DARŽELĮ

Pradėjus lankyti darželį, vaikui tenka atsiskirti nuo šeimos, pasikeičia aplinka. Iki 3 metų vaikai labai prisirišę prie artimųjų, tad išgyvena stiprų išsiskyrimo nerimą, todėl adaptacijos laikotarpis kiekvienam vaikui trunka nevienodai: gali trukti savaitę, dvi ir ilgiau. Adaptacija gali būti lengva, vidutinio sunkumo ir sunki - priklausomai nuo kiekvieno vaiko individualių savybių. Šeimos ir pedagogų uždavinys - palengvinti vaikų prisitaikymą prie naujų augimo aplinkybių, nes būdami kolektyve, greičiau įpranta bendrauti su bendraamžiais, greičiau tampa savarankiški, įgyja svarbius socialinius įgūdžius.

Patarimai tėvams, ruošiant vaiką į darželį:

- būsimiems pasikeitimams pirmiausia nusiteikite patys.. Naujam etapui reikėtų ruošti įvairiais būdais: 3-4 mėnesius prieš pradedant lankyti ugdymo įstaigą kalbėkite su vaiku apie tai, ką jis veiks, su kuo bendraus, žais, kur mama ir tėtis tuo metu bus;
- būkite kantrūs ir atminkite, kad priprasti prie bet kokių pokyčių reikia laiko, nes visi esme skirtingo būdo, charakterio ir temperamento;
- venkite išankstinės neigiamos nuostatos, viskam turėkite teigiamą požiūrį, nes nuo jo priklausys vaiko noras lankyti darželį;
- jeigu vaiko dienos ritmas skiriasi nuo darželio, pamažu jį keiskite, kad vaikas priprastų;
- jei galima, su vaiku apsilankykite darželyje, grupėje, kurią lankys Jūsų vaikas. Kartu susipažinkite su aplinka;
- prieš išsiskirdami su vaiku ilgesniam laikui, ruoškite jį po truputį - kelioms valandoms palikite su kitais šeimos nariais;
- nusistatykite įprastą tvarką ruošti į darželį: pasiteiraukite vaiko, kokiais drabužėliais jis nori vilkėti, gal nori pasiimti mėgstamą žaislą;
- nežadėkite vaikams to, ko negalite įvykdyti, pvz.: pasiimti jį prieš pietų miegą ar praleisti su juo visą dieną grupėje. Atminkite, kad ribas turite nustatyti Jūs ir, kiek tai įmanoma, jų turi laikytis visi šeimos nariai;
- pažadėję ateiti sutartu laiku, laikykitės duoto žodžio. Taip įgausite vaiko pasitikėjimą, jis jausis saugus, ramiai lauks, kol ateisite jo pasiimti;
- nepalikite savo vaiko darželyje slapčiomis, neatsisveikinę. Atsisveikinkite meiliai, bet ryžtingai;
- parsivedę vaiką namo, nepalikite jo vieno. Raskite laiko pabūti su juo.

Pirmomis dienomis:

- vaiką į darželį patartina vesti tam šeimos nariui, prie kurio mažylis yra mažiau prisirišęs;
- leiskite mažyliui pačiam pasirinkti ir į grupę atsinešti mėgstamą žaisliuką;
- pirmą dieną vaikui įdomu, bet pasilikti jis vienas nenori. Pabūkite su juo truputį, kol apsipras;
- kelias dienas vaiką darželyje palikite ne ilgiau kaip iki pietų;
- palikdami vaiką grupėje pasakykite, kada ateisite jo pasiimti (kai pamiegosi, pavalgysi);
- neužsibūkite, atvedę vaiką, nes ilgas atsisveikinimas vaikui būna labai sunkus;
- atsisveikindami perteikite teigiamas emocijas, nusišypsokite.

Trumpa atmintinė:

- lopšelis-darželis dirba nuo 7:30 iki 18:00 val.;
- vaikai priimami iki 8:30 val., išskirtiniais atvejais vedant vaiką vėliau, reikia informuoti grupės mokytoją.
- neatvykus vaikui į darželį, nebuvimo priežastį pranešti grupės mokytojai einamąją dieną iki 8:30 val.

- reikia turėti papildomą rūbėlių komplektą (apatinius ir viršutinius rūbelius), avalynę, skirtą avėti grupėje, sauskelnės (jei naudoja), seilėnuoką (jei naudoja), vasarą kepurę ar skarelę nuo saulės.
- galima atsinešti gertuvę vandeniui ir „miego žaisliuką“.
- pirmąją adaptacijos savaitę tėvai, norintys pabūti kartu su savo vaiku turi persiauti avalynę.
- priimant vaiką į ikimokyklinio ugdymo įstaigą, o toliau kiekvienais metais turi būti profilaktiškai patikrinta sveikata ir užpildytas elektroninis Mokinio sveikatos pažymėjimas.
- mokesčių už vaiko išlaikymą lopšelyje-darželyje įstaigoje reikia sumokėti iki einamojo mėnesio 25 dienos (mokėjimo kvitą gausite el. paštu rugsėjo mėn. pradžioje).
- vaikui susirgus ar įvykus traumai, tėvai informuojami ir nedelsiant turi pasiimti vaiką iš ugdymo įstaigos.
- lopšelyje-darželyje vaikams draudžiama duoti bet kokius medikamentus.
- nerekomenduojama nešti žaislų, o jei atsinešate – būkite pasiruošę juo dalintis su draugais ir gali nutikti ir taip, kad žaisliukas sulūš ir namo nebeparkeliaus.
- neleidžiama vesti/priimti vaikus, turinčius ūmių užkrečiamų ligų požymių (karščiuoja, skundžiasi skausmu, viduriuoja, vemia, aštriai kosti, yra pūlingų išskyrų iš nosies, turinčių utėlių ir glindų).
- jei vaikui bus reikalingos asmeninės ugdymo priemonės, mokytoja informuos pradėjus lankyti lopšėlį-darželį.